

Rots & Water

Training

Weerbaarheids- en Anti-pestprogramma

Rots & Water is een weerbaarheids-programma en anti-pestprogramma voor kinderen tussen de 6 – 13 jaar. De training is erg effectief doordat er écht wordt geoefend. Hierdoor snappen kinderen niet alleen beter waar het over gaat; ze ervaren het vooral! Dat maakt de training nuttig en leuk. Daardoor groeit de **zelfkennis**, **zelfbeheersing** en het **zelfvertrouwen**. Dat zijn de drie fundamenteën van de training.

- * Zelfbeheersing
- * Zelfvertrouwen
- * Zelfreflectie
- * Concentratie
- * Contact maken
- * Grenzen
- * Sociaal zijn
- * Voor jezelf opkomen



We werken in een kleine groep van min. 5 en max. 10 kinderen.

8 bijeenkomsten van 1 uur.

Kosten: € 200,-

Opgeven?
Bel, app of mail

Let op: VOL = VOL

Groep 3-4-5

Elke dinsdag van 15.00 tot 16.00 uur.

(Start: 23 februari)

óf

Elke donderdag van 18.00 tot 19.00 uur.

(Start: 25 februari)

Locatie: Kinderpraktijk Kubus, Den Bosch

Groep 6-7-8

Elke dinsdag van 16.00 tot 17.00 uur.

(Start: 23 februari)

óf

Elke donderdag van 19.00 tot 20.00 uur.

(Start: 25 februari)

Locatie: Kinderpraktijk Kubus, Den Bosch

Bram van Berkel (06 50 921 525)

facebook.com/metzonderhulp

instagram.com/met_zonder_hulp

www.metzonderhulp.nl - info@metzonderhulp.nl

